

REGOLAMENTO CONCORSO LETTERARIO VERSI PER L'ANIMA 2021 - TREDICESIMA EDIZIONE

È bandita la tredicesima edizione del concorso letterario “Versi per l’anima”, organizzato dall’Associazione L’Alba e L’Alba auto-aiuto, in occasione delle **Giornate Nazionali della Salute Mentale**.

Non si parla mai abbastanza di come si fa a elaborare e trasformare la sofferenza, di come si può cambiare l'atteggiamento nei confronti della vita e degli eventi difficili per ritrovare speranza, coraggio e amore per l'esistenza. Per questo abbiamo deciso, quindi, di proporre, unicamente per la sezione prosa, il tema “**Storie in guarigione**”, per aprire uno spazio in più di condivisione di esperienze emotive di ritrovato benessere ed equilibrio.

Il ricavato sarà devoluto a sostegno del progetto "[Anch'io vado in vacanza!](#)" per poter ristrutturare e attivare alloggi accessibili per la disabilità ad uso foresteria al nostro stabilimento balneare [Big Fish](#), in via Litoranea n.68, Marina di Pisa, come attività socio-riabilitativa e pilastro dei percorsi di uscita dallo stigma della “malattia mentale”. Scrivere aiuta infatti a elaborare i traumi e il disagio psichico come una parte di se stessi da ascoltare, affrontare e conoscere per farsi aiutare, senza arrivare a coincidere con la propria identità personale. La scrittura e la parola uniscono tutti gli esseri umani nell'espressione, nella comprensione e nell'ascolto delle emozioni. Senza barriere e senza stigma.

REGOLAMENTO

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il concorso è articolato in tre sezioni: **poesia, prosa (tema “Storie di guarigione”), tweet**.

Sono ammessi **autori singoli e gruppi**. Ogni autore o gruppo potrà partecipare a tutte le sezioni.

Il premio speciale per il tweet è ideato e offerto dalla famiglia Vitali e dedicato al figlio Alberto, che amava tanto l'associazione ed ha lasciato in tutti un indelebile ricordo.

ELABORATI

Il tema è libero per poesie e tweet. Per le prose il tema è “Storie di guarigione”. Poesie e prose e tweet dovranno essere inedite e mai premiate o segnalate in altri concorsi. Sono ammesse opere in lingua italiana e in lingua inglese. Sarà possibile partecipare con un solo componimento per sezione. Poesie: lunghezza massima di 25 versi

Prosa: lunghezza massima di 4.000 caratteri, spazi compresi

Tweet: lunghezza massima di 140 caratteri, spazi compresi

QUOTA DI ISCRIZIONE

Per partecipare al concorso è richiesto il versamento, per spese di segreteria, di 10,00 euro per ognuna delle sezioni a cui si intende partecipare. Il versamento dovrà essere effettuato sul **conto corrente bancario IT55I0503414022000000113705** (Banco Popolare, Agenzia 2 Pisa, Piazza Toniolo) intestato a Associazione L'Alba o con assegno circolare intestato a Associazione L'Alba.

È possibile pagare con PayPal collegandosi al sito de L'Alba Associazione (www.lalbassociazione.com). Copia della ricevuta di versamento dovrà essere allegata alla scheda di partecipazione inviata per posta o per email.

MODALITÀ DI INVIO DELLE OPERE

Per partecipare al concorso, gli autori possono:

1) compilare il modulo disponibile sulla [pagina Facebook de L'Alba Associazione](#), sul sito web lalbassociazione.com e sul sito dedicato [versiperlanima](#) e spedirlo, insieme a tre copie anonime di ogni opera e la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, via posta al seguente indirizzo: L'Alba Associazione, via Benedetto Croce n.97, 56127 Pisa;

2) inviare il modulo d'iscrizione tramite posta elettronica, insieme ad una copia anonima di ogni opera e la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, a associazionelalba@gmail.com

Tutte le opere devono essere salvate in uno dei seguenti formati .rtf .doc .pdf con allegata la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

SCADENZA

Le iscrizioni chiuderanno alle **ore 13 di martedì 30 novembre 2021**. Non saranno prese in considerazione opere che arriveranno oltre il termine di scadenza. L'organizzazione non risponde del mancato recapito delle opere.

Per informazioni sull'avvenuto recapito delle opere scrivere a associazionelalba@gmail.com oppure telefonare dal lunedì al venerdì dalle 10 alle ore 13 al numero +39 050 45435.

GIURIA

La giuria, presieduta da **Maria Velia Lorenzi**, scrittrice e conduttrice del Laboratorio “Esprimersi Scrivendo”, è composta da **Diana Gallo**, Presidente Associazione L’Alba, **Cristiana Vettori**, scrittrice, **Alessandro Scarpellini**, scrittore, **Guido Martinelli**, scrittore. La giuria valuterà le opere in forma anonima, e sceglierà a suo inappellabile giudizio i tre finalisti per ognuna delle tre sezioni, per un totale di nove premi.

PREMI

Sezione Poesia

1° premio: 100,00 euro

2° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d’arte “Ceramica e Psiche” dell’associazione L’Alba.

3° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d’arte “Ceramica e Psiche” dell’associazione L’Alba.

Sezione Prosa

1° premio: 100,00 euro

2° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d’arte “Ceramica e Psiche” dell’associazione L’Alba.

3° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d’arte “Ceramica e Psiche” dell’associazione L’Alba.

Premio Speciale per tweet

1° premio: 100,00 euro

2° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d’arte “Ceramica e Psiche” dell’associazione L’Alba.

3° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d’arte “Ceramica e Psiche” dell’associazione L’Alba.

PREMIAZIONE

La premiazione avrà luogo **sabato 11 dicembre 2021 alle ore 17.30** presso la sede dell’Associazione L’Alba in via delle Belle Torri n.8 a Pisa, nell’ambito delle **Giornate Nazionali della Salute Mentale 2021**. I tre finalisti saranno contattati dall’Associazione L’Alba e i loro nomi

saranno pubblicati sul sito www.lalbassociazione.com, sulla pagina Facebook de L'Alba Associazione (www.facebook.com/lalbassociazione/).

Non sono previste forme di ospitalità. I premiati che non potranno essere presenti, per motivate ragioni, potranno far ritirare i premi da un loro rappresentante.

DIRITTI D'AUTORE

Gli autori e le autrici, partecipando al concorso, concedono il diritto di pubblicazione sul sito internet dell'Associazione, sulle pubblicazioni a cura dell'Associazione L'Alba e a cura di terzi, preventivamente autorizzati e di concerto con l'Associazione stessa, senza aver nulla a pretendere come diritto d'autore.

CONTATTI

Segreteria organizzativa (lun-ven 10-13 - Alessandro Civitella e Davide Cecchi): + 39 050 45435

Email: associazionelalba@gmail.com - FB: <https://www.facebook.com/lalbassociazione>

Web: <https://www.versiperlanima.it/> - <https://www.lalbassociazione.com/>