



## REGOLAMENTO CONCORSO LETTERARIO VERSI PER L'ANIMA 2020 - DODICESIMA EDIZIONE

È bandita la dodicesima edizione del concorso letterario “Versi per l’anima”, organizzato dall’Associazione L’Alba e L’Alba auto-aiuto, in occasione delle **Giornate Nazionali della Salute Mentale**.

In quest’anno così difficile e angosciante, tanti hanno utilizzato le lunghe ore del lockdown per scrivere o per raccogliere le proprie idee ed emozioni.

Abbiamo deciso, quindi, di proporre, unicamente per la sezione prosa, il tema “**Storie in lockdown**”, per raccontare la vostra esperienza emotiva durante questi mesi.

Il ricavato sarà devoluto a **sostegno dell'arteterapia**, come attività socio-riabilitativa e pilastro dei percorsi di uscita dallo stigma della “malattia mentale”. Scrivere aiuta infatti a elaborare i traumi e il disagio psichico come una parte di se stessi da ascoltare, affrontare e conoscere per farsi aiutare, senza arrivare a coincidere con la propria identità personale. La scrittura e la parola uniscono tutti gli esseri umani nell'espressione, nella comprensione e nell'ascolto delle emozioni. Senza barriere e senza stigma.

### REGOLAMENTO

#### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il concorso è articolato in tre sezioni: **poesia, prosa (tema “Storie in lockdown”), tweet**.

Sono ammessi **autori singoli e gruppi**. Ogni autore o gruppo potrà partecipare a tutte le sezioni.

Il premio speciale per il tweet è ideato e offerto dalla famiglia Vitali e dedicato al figlio Alberto, che amava tanto l'associazione ed ha lasciato in tutti un indelebile ricordo.

#### ELABORATI



Il tema è libero per poesie e tweet. Per le prose il tema è “Storie in lockdown”. Poesie e prose e tweet dovranno essere inedite e mai premiate o segnalate in altri concorsi. Sono ammesse opere in lingua italiana e in lingua inglese. Sarà possibile partecipare con un solo componimento per sezione.

Poesie: lunghezza massima di 25 versi

Prosa: lunghezza massima di 4.000 caratteri, spazi compresi

Tweet: lunghezza massima di 140 caratteri, spazi compresi

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

Per partecipare al concorso è richiesto il versamento, per spese di segreteria, di 10,00 euro per ognuna delle sezioni a cui si intende partecipare. Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente bancario IT5510503414022000000113705 (Banco Popolare, Agenzia 2 Pisa, Piazza Toniolo) intestato a Associazione L'Alba o con assegno circolare intestato a Associazione L'Alba.

È possibile pagare con PayPal collegandosi al sito de L'Alba Associazione ([www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com)). Copia della ricevuta di versamento dovrà essere allegata alla scheda di partecipazione inviata per posta o per email.

## **MODALITÀ DI INVIO DELLE OPERE**

Per partecipare al concorso, gli autori possono:

- 1) compilare il modulo disponibile sulla pagina Facebook de L'Alba Associazione ([www.facebook.com/lalbassociazione/](http://www.facebook.com/lalbassociazione/)) e sul sito internet [www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com) spedirlo, insieme a tre copie anonime di ogni opera e la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, via posta al seguente indirizzo: L'Alba Associazione, via Benedetto Croce n.97, 56127 Pisa;
  - 2) inviare il modulo d'iscrizione tramite posta elettronica, insieme ad una copia anonima di ogni opera e la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, a [associazionelalba@gmail.com](mailto:associazionelalba@gmail.com)
- Tutte le opere devono essere salvate in uno dei seguenti formati .rtf .doc .pdf con allegata la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.



## SCADENZA

Le iscrizioni chiuderanno alle **ore 13 di venerdì 22 gennaio 2021**. Non saranno prese in considerazione opere che arriveranno oltre il termine di scadenza. L'organizzazione non risponde del mancato recapito delle opere.

Per informazioni sull'avvenuto recapito delle opere scrivere a [associazionelalba@gmail.com](mailto:associazionelalba@gmail.com) oppure telefonare dal lunedì al venerdì dalle 11 alle ore 13 al numero +39 050 45435.

## GIURIA

La giuria, presieduta da **Maria Velia Lorenzi**, scrittrice e conduttrice del Laboratorio “Esprimersi Scrivendo”, è composta da **Diana Gallo**, Presidente Associazione L'Alba, **Cristiana Vettori**, scrittrice, **Alessandro Scarpellini** scrittore. La giuria valuterà le opere in forma anonima, e sceglierà a suo inappellabile giudizio i tre finalisti per ognuna delle tre sezioni, per un totale di nove premi.

## PREMI

### Sezione Poesia

**1° premio:** 100,00 euro

**2° premio:** n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte “Ceramica e Psiche” dell'associazione L'Alba.

**3° premio:** n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte “Ceramica e Psiche” dell'associazione L'Alba.

### Sezione Prosa

**1° premio:** 100,00 euro



**2° premio:** n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte "Ceramica e Psiche" dell'associazione L'Alba.

**3° premio:** n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte "Ceramica e Psiche" dell'associazione L'Alba.

### **Premio Speciale per tweet**

**1° premio:** 100,00 euro

**2° premio:** n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte "Ceramica e Psiche" dell'associazione L'Alba.

**3° premio:** n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte "Ceramica e Psiche" dell'associazione L'Alba.

### **PREMIAZIONE**

La premiazione avrà luogo **giovedì 28 gennaio 2021 alle ore 17** presso la sede dell'Associazione L'Alba in via delle Belle Torri n.8 a Pisa, nell'ambito del **21° compleanno de L'Alba Associazione**. I tre finalisti saranno contattati dall'Associazione L'Alba e i loro nomi saranno pubblicati sul sito [www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com), sulla pagina Facebook de L'Alba Associazione ([www.facebook.com/lalbassociazione/](https://www.facebook.com/lalbassociazione/)).

Non sono previste forme di ospitalità. I premiati che non potranno essere presenti, per motivate ragioni, potranno far ritirare i premi da un loro rappresentante.

### **DIRITTI D'AUTORE**

Gli autori e le autrici, partecipando al concorso, concedono il diritto di pubblicazione sul sito internet dell'Associazione, sulle pubblicazioni a cura dell'Associazione L'Alba e a cura di terzi,



preventivamente autorizzati e di concerto con l'Associazione stessa, senza aver nulla a pretendere come diritto d'autore.

## **CONTATTI**

Segreteria organizzativa (lun-ven 11-13 – Eva Campioni): + 39 050 45435

Email: [associazionelalba@gmail.com](mailto:associazionelalba@gmail.com) - FB: <https://www.facebook.com/lalbassociazione>

Web: [www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com)