



REGOLAMENTO CONCORSO LETTERARIO VERSI PER L'ANIMA 2020 - DODICESIMA EDIZIONE

È bandita la dodicesima edizione del concorso letterario “Versi per l’anima”, organizzato dall’Associazione L’Alba e L’Alba auto-aiuto, in occasione delle **Giornate Nazionali della Salute Mentale**.

In quest’anno così difficile e angosciante, tanti hanno utilizzato le lunghe ore del lockdown per scrivere o per raccogliere le proprie idee ed emozioni.

Abbiamo deciso, quindi, di proporre, unicamente per la sezione prosa, il tema “**Storie in lockdown**”, per raccontare la vostra esperienza emotiva durante questi mesi.

Il ricavato sarà devoluto a **sostegno dell'arteterapia**, come attività socio-riabilitativa e pilastro dei percorsi di uscita dallo stigma della “malattia mentale”. Scrivere aiuta infatti a elaborare i traumi e il disagio psichico come una parte di se stessi da ascoltare, affrontare e conoscere per farsi aiutare, senza arrivare a coincidere con la propria identità personale. La scrittura e la parola uniscono tutti gli esseri umani nell'espressione, nella comprensione e nell'ascolto delle emozioni. Senza barriere e senza stigma.

REGOLAMENTO

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il concorso è articolato in tre sezioni: **poesia, prosa (tema “Storie in lockdown”), tweet**.

Sono ammessi **autori singoli e gruppi**. Ogni autore o gruppo potrà partecipare a tutte le sezioni.

Il premio speciale per il tweet è ideato e offerto dalla famiglia Vitali e dedicato al figlio Alberto, che amava tanto l'associazione ed ha lasciato in tutti un indelebile ricordo.

ELABORATI

Il tema è libero per poesie e tweet. Per le prose il tema è “Storie in lockdown”. Poesie e prose e tweet dovranno essere inedite e mai premiate o segnalate in altri concorsi. Sono ammesse opere in lingua italiana e in lingua inglese. Sarà possibile partecipare con un solo componimento per sezione.

Poesie: lunghezza massima di 25 versi



Prosa: lunghezza massima di 4.000 caratteri, spazi compresi

Tweet: lunghezza massima di 140 caratteri, spazi compresi

QUOTA DI ISCRIZIONE

Per partecipare al concorso è richiesto il versamento, per spese di segreteria, di 10,00 euro per ognuna delle sezioni a cui si intende partecipare. Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente bancario IT55I0503414022000000113705 (Banco Popolare, Agenzia 2 Pisa, Piazza Toniolo) intestato a Associazione L'Alba o con assegno circolare intestato a Associazione L'Alba. Copia della ricevuta di versamento dovrà essere allegata alla scheda di partecipazione inviata per posta o per email. È possibile pagare con PayPal sul sito www.versiperlanima.it.

MODALITÀ DI INVIO DELLE OPERE

Per partecipare al concorso, gli autori possono:

- 1) compilare il modulo disponibile sulla pagina Facebook de L'Alba Associazione (www.facebook.com/lalbassociazione/) e sul sito internet www.lalbassociazione.com spedirlo, insieme a tre copie anonime di ogni opera e la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, via posta al seguente indirizzo: L'Alba Associazione, via Benedetto Croce n.97, 56127 Pisa;
- 2) inviare il modulo d'iscrizione tramite posta elettronica, insieme ad una copia anonima di ogni opera e la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, a associazionelalba@gmail.com
Tutte le opere devono essere salvate in uno dei seguenti formati .rtf .doc .pdf con allegata la ricevuta di avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.
- 3) Compilare il modulo sul sito web www.versiperlanima.it, dopo l'avvenuto pagamento tramite Paypal. Tutte le opere devono essere salvate in uno dei seguenti formati .rtf .doc .pdf.

SCADENZA

Le iscrizioni chiuderanno alle **ore 13.00 di venerdì 11 dicembre 2020**. Non saranno prese in considerazione opere che arriveranno oltre il termine di scadenza. L'organizzazione non risponde del mancato recapito delle opere.



Per informazioni sull'avvenuto recapito delle opere scrivere a associazionelalba@gmail.com oppure telefonare dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00 al numero +39 050 45435 e chiedere di Eva Campioni.

GIURIA

La giuria, presieduta da **Maria Velia Lorenzi**, scrittrice e conduttrice del Laboratorio “Esprimersi Scrivendo”, è composta da **Diana Gallo**, Presidente Associazione L'Alba, **Cristiana Vettori**, scrittrice, **Alessandro Scarpellini** scrittore. La giuria valuterà le opere in forma anonima, e sceglierà a suo inappellabile giudizio i tre finalisti per ognuna delle tre sezioni, per un totale di nove premi.

PREMI

Sezione Poesia

1° premio: 100,00 euro

2° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte “Ceramica e Psiche” dell'associazione L'Alba.

3° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte “Ceramica e Psiche” dell'associazione L'Alba.

Sezione Prosa

1° premio: 100,00 euro

2° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte “Ceramica e Psiche” dell'associazione L'Alba.

3° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte “Ceramica e Psiche” dell'associazione L'Alba.

Premio Speciale per tweet

1° premio: 100,00 euro



2° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte "Ceramica e Psiche" dell'associazione L'Alba.

3° premio: n° 1 opera in ceramica artistica prodotta dalla bottega d'arte "Ceramica e Psiche" dell'associazione L'Alba.

PREMIAZIONE

La premiazione avrà luogo **sabato 19 dicembre 2020 alle ore 17.00** presso la sede dell'Associazione L'Alba in via delle Belle Torri n.8 a Pisa, nell'ambito delle **Giornate Nazionali della Salute Mentale 2020**. I tre finalisti saranno contattati dall'Associazione L'Alba e i loro nomi saranno pubblicati sul sito www.lalbassociazione.com, sulla pagina Facebook de L'Alba Associazione (www.facebook.com/lalbassociazione/).

Non sono previste forme di ospitalità. I premiati che non potranno essere presenti, per motivate ragioni, potranno far ritirare i premi da un loro rappresentante.

DIRITTI D'AUTORE

Gli autori e le autrici, partecipando al concorso, concedono il diritto di pubblicazione sul sito internet dell'Associazione, sulle pubblicazioni a cura dell'Associazione L'Alba e a cura di terzi, preventivamente autorizzati e di concerto con l'Associazione stessa, senza aver nulla a pretendere come diritto d'autore.

CONTATTI

Segreteria organizzativa (lun-ven 11-13 – Eva Campioni): + 39 050 45435

Email: associazionelalba@gmail.com - FB: <https://www.facebook.com/lalbassociazione>

Web: www.versiperlanima.it - www.lalbassociazione.com